

Ateliers	Dates et horaires	Intervenants	Lieux
Journée de lancement (1 journée)	Mardi 14 mai 2019 10h00 - 12h30 et 14h00 - 18h00	multiples	Salle polyvalente Place de la Mairie Bonny-sur-Loire
Atelier Alimentation (5 x 2h)	Mardis 4, 11, 18, 25 Juin et 2 Juillet 2019 10h00 - 12h00	Mme Allilaire	Salle Dugué Place Beaupin Lagier Bonny-sur-Loire
Atelier Numérique (5 x 2h)	Jeudis 6, 13, 20, 27 Juin et 4 Juillet 2019 14h00 - 16h00	M. Dubois (AGAFOR)	Centre Socio-culturel – RDC Place du Champ de Foire Châtillon-sur-Loire
Atelier Equilibre (12 x 1h)	Vendredis 20 et 27 septembre ; 4, 11 et 18 octobre ; 8, 15 22 et 29 novembre ; 6, 13 et 20 décembre 2019 10h à 11h	Mme Avril-Mazé (EPGV)	DOJO du Gymnase Jean Roblin Rue Boyaudière Châtillon-sur-Loire
Atelier Mémoire (12 x 1h)	Vendredis 10, 17, 24, 31 Janvier ; 7, 14 Février ; 6, 13, 20, 27 Mars ; 3 et 10 Avril 2020 10h à 11h	Mme Avril-Mazé (EPGV)	DOJO Rue du Pilori - Zac des Jolies Bonny-sur-Loire
Atelier optionnel 1 (1h)	Suite aux choix que vous effectuerez lors de l'inscription, les 3 thématiques les plus demandées seront mises en place au premier semestre 2020. Vous recevrez un courrier vous informant du lieu, de la date et de l'horaire.		
Atelier optionnel 2 (1h)			
Atelier optionnel 3 (1h)			
Séance bilan (1 x 2h)	Juin 2020 Date à déterminer	A déterminer	A déterminer